

事業場内メンタルヘルス 推進担当者養成研修

（公益財団法人 大阪労働基準連合会 協力開催）

厚生労働省が策定した「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（平成18年3月公示）では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任する努力義務が規定されています。

本セミナーのねらい

●メンタルヘルスの推進に必要な知識を包括的に学ぶ

（心の健康づくり計画の策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など）

1. 日程および会場

回	日程	会場
53	令和4年(2022年) 10月27日(木)～28日(金)	大阪労働衛生総合センター (大阪市西区土佐堀2-3-8)

2. 対象者 事業場内メンタルヘルスを推進している方、人事労務担当者、衛生管理者、保健師、看護師等

3. 定員 36名

4. 受講料
(税込)

大阪労働基準連合会会員/ 中災防(賛助)会員	36,630円	※中小割引金額 25,641円
THP登録者	36,630円	割引対象外
一般	40,700円	※中小割引金額 28,490円

中小割引について



※この研修は、中小規模事業場割引サービス（中小割引）が適用されます。
詳細につきましては、「中災防 割引サービス」で検索してください。

5. カリキュラム（都合により一部変更する場合があります）

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00		
第1日	30 開講式 (30分)	50 (講義) 事業場におけるメンタルヘルスケア (60分)	50 休憩	20 (講義) 企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報の保護への配慮 (80分)	20 昼食 休憩	20 (講義) ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識 (60分)	20 休憩	40 (講義) 心身医学・精神医学の基礎 (60分)	40 休憩	40 (講義) 働く人のうつ病と自殺予防への対応 (60分)
第2日	(講義・実習) メンタルヘルス教育の進め方 (100分)	休憩	(講義) 職場環境等の把握と改善の方法 (60分)	昼食 休憩	(講義) 職場復帰における支援の進め方 (60分)	休憩	(講義) 関係者との連携及び情報提供の進め方 (60分)	休憩	(研究討議) 取り組み状況の把握と情報交流 (90分)	閉講式

Web申込をご利用ください→



(https://www.jisha.or.jp/oohsc/seminar/s3500_mh_syn.htm)

◎本研修及び「管理監督者・職場リーダーのためのラインケアセミナー」を修了すると、中央労働災害防止協会が実施する「心理相談専門研修」の受講資格を取得することができます。

【お問い合わせ先】公益社団法人 大阪労働基準連合会 TEL：06-6942-7401
中災防 大阪労働衛生総合センター TEL：06-6448-3840